

POZOR!

NA VYSOKÉ TEPLOTY



PITE DOSTATOK TEKUTÍN

Pite pravidelne čistú vodu,
aj keď necítite smäd.



CHRÁŇTE SA PRED SLNKOM

Noste pokrývku hlavy, slnečné okuliare
a používajte opalovací krém.



OBMEDZTE FYZICKÚ NÁMAHU

Vyhýbajte sa náročným aktivitám
najmä medzi 11:00 – 17:00.



NENECHÁVAJTE DETI ANI ZVIERATÁ V UZAVRETÝCH AUTÁCH

Teplota vo vozidle môže rýchlo
dosiahnuť nebezpečné hodnoty.



VENUJTE POZORNOSŤ ZRANITELNÝM OSOBÁM

Skontrolujte starších ľudí, deti
a chorých vo svojom okolí.



**CHRÁŇTE SEBA
AJ SVOJE OKOLIE!**



MINISTERSTVO
VNÚTRA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

